



सिद्धलेक गाउँपालिका

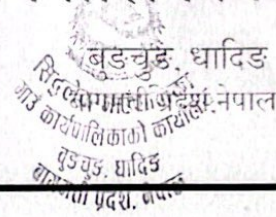
Email: info@siddhalekmun.gov.np

website: siddhalekmun.gov.np

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

आ ब : २०८०/०८१

च. नं. : ६३६



मिति: २०८०/०८/२९

विषय: पालिका स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी हुने बारे ।

श्री माध्यमिक विद्यालयहरु सबै
सिद्धलेक गाउँपालिका, धादिङ ।

प्रस्तुत विषयमा यस सिद्धलेक गाउँपालिकाको आयोजनामा पालिका स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता-२०८० तपसिल बमोजिम सञ्चालन हुने भएकोले सम्बन्धित विद्यालयहरुले खेलाडी छनौट गरी तोकिएको ढाँचाको निवेदन सहित प्रतियोगितामा सहभागीको लागि हार्दिक अनुरोध छ ।

तपसिल

प्रतियोगिता सञ्चालन हुने मिति: २०८०/०८/२७ देखि २०८०/०८/३० गते

स्थान: अमरआदर्श माध्यमिक विद्यालयको प्राङ्गण, सिद्धलेक -३, डुमीडाँडा

सञ्चालन हुने खेलहरु:

१. भलिबल (छात्र/छात्रा)

२. कबड्डी (छात्र/छात्रा)

३. एथलेटिक्स (दौड तर्फ): छात्र/छात्रा

एकल: १००मि., २००मि., ४००मि., ८००मि., १५००मि र ३००० मि

रिले: ४x१००मि. र ४x४०० मि.

४. फिल्ड तर्फ:-

छात्र: हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ श्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड

छात्रा: हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ श्रो ६०० ग्राम, सटफुट ८ पाउन्ड

५. मार्सल आर्ट तर्फ:

क. कराँते

छात्र: ०.४२ केजी, ०.४७केजी, ०.५२ केजी काता एकल

छात्रा: ०.४० केजी, ०.४५केजी, ०.५० केजी काता एकल

ख. तेक्वान्दो

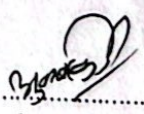
छात्र: ०.४५ केजी, ०.४८केजी, ०.५१ केजी काता एकल

छात्रा: ०.४२ केजी, ०.४४केजी, ०.४६ केजी काता एकल

ग. उसु

छात्र: Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

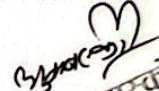
छात्रा: Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan


(मेनुका बास्कोडा
शिक्षा अधिकृत (साविक)
मेनुका अधिकृत (साविक)
शिक्षा अधिकृत (साविक)



सहभागी विद्यालयहरूले पालना गर्नुपर्ने आचारसंहिता:

- ✦ विद्यालयले खेलमा विद्यार्थी सहभागी गराउँदा विद्यालयमा भर्ना भई नियमित अध्ययन गरिरहेका विद्यार्थीहरूले तोकिएको ढाँचामा निवेदन सहित जन्मदर्ता वा नागरिकताको प्रतिलिपि अनिवार्य रूपमा पेस गर्नु पर्नेछ। सम्पूर्ण खेलहरू राष्ट्रपति रनिडशिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका २०७० (चौथो संशोधन) बमोजिम सञ्चालन हुनेछ।
- ✦ खेलाडीहरूको सहभागीताको निवेदन लगायत अन्य कागजात मिति २०८० मंसिर २५ गते भित्र पालिकाको शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखामा अनिवार्यरूपमा पेस गर्नु पर्नेछ।
- ✦ खेलमा सहभागी हुने खेलाडीको उमेर मिति २०८० मंसिर २६ गते सम्म १८ वर्ष मुनि भएको हुनुपर्नेछ। खेलाडीको उमेर लगायत अन्य कागजात र विवरण झुठ्ठा भएको प्रमाणित भएमा उक्त खेलबाट सम्बन्धित खेलाडी तथा टिम बाहिरिने छ। जसको जिम्मेवार स्वयम् प्रधानाध्यापक तथा खेल शिक्षक हुनेछ।
- ✦ सामुहिक खेलमा सहभागी भएका विद्यार्थी खेलाडीहरूले अन्य विधाका खेलमा सहभागी हुन पाइने छैन।
- ✦ खेल सहभागीतामा **one field two track, two field one track** तर यो नियम रिलेमा लागु हुने छैन।


मेनुका बास्कोटा
शिक्षा अधिकृत (सातौं)

अनुसूची-१

(दफा ९ को उपदफा (१) र (६), दफा १२ को उपदफा (१), दफा १४ को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित)

सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारामको ढाँचा

प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारामको नमूना

१. सहभागी विद्यार्थीको नाम :
२. विद्यालयको नाम / ठेगाना :
३. अध्ययनरत कक्षा :
४. जन्म मिति :
५. सहभागी हुने खेल :
६. सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

विद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानीय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाइल/ फोन नं.:	मोबाइल/ फोन नं.:	मोबाइल/ फोन नं.:	मोबाइल/ फोन नं.:
विद्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :

खेलाडीको जन्म दर्ताको प्रमाणपत्र अनिवार्य रूपमा संलग्न गर्नु पर्नेछ ।